

A méditer...

« Au-delà d'un certain niveau de confort qui est assez proche de la couverture des besoins essentiels, plus de richesses n'est pas synonyme de plus de bonheur. D'autant moins que les suppléments sont obtenus au détriment d'autres valeurs auxquelles nous sommes attachés: nous refusons l'injustice, les dégâts écologiques, les guerres, les compromissions avec les dictatures, le sacro-saint progrès qui ignore la dangerosité au nom de la rentabilité, les monopoles, le brevetage du vivant, les maladies dites de civilisations qui tournent à l'épidémie dont l'industrie pharmaceutique fait ses choux gras. »

L'âge de Faire – mai 2010

« Face au « toujours plus » indéfini qui ruine la planète au profit d'une minorité, la sobriété est un choix conscient inspiré par la raison. Elle est un art et une éthique de vie, source de satisfaction et de bien-être profond. Elle représente un positionnement politique et un acte de résistance en faveur de la terre, du partage et de l'équité. »

Pierre Rabhi, Vers la sobriété heureuse, Actes Sud, 2010, p.124.

Table des matières des brèves 2010

1. Habitat	p. 1
2. Energie	p.2
3. Biodiversité/Environnement	p.3
4. Santé/Alimentation	p.4
5. OGM,	p.5
6. Jardin,	p.5
7. Consommation	p.6
8. Citoyenneté	p.8
9. Divers	p.8

Habitat

- Site sur la **construction en paille et les poêles de masse**: <http://www.lamaisonenspaille.com/>
- **Constuire son four solaire**: info et plan de montage sur <http://four-solaire.iguane.org/>
Autres infos dans un livre de notre bibliothèque: « Cuiseurs solaires, auto-construction et recettes »
- **L'air intérieur de nos logement plus polluer que l'air extérieur!** **Evaluez** la qualité de l'air intérieur de votre logement et obtenez des conseils personnalisés sur les solutions à mettre en oeuvre, au quotidien et lors de vos achats, pour limiter les risques liés à cette forme croissante de pollution:
<http://www.mescoursespourlaplanete.com/mon-air-interieur/>
- **Chambre d'enfants**: Un enfant passe beaucoup de temps dans sa chambre : nourrisson, il y dort plus de 20 heures par jour, plus grand il y joue ou y fait ses devoirs. Dans l'idéal, cette pièce est calme, bien rangée, confortable, pratique et saine, sans pollution néfaste pour son développement et sa santé, et sans danger...
Lire la suite sur http://www.mescoursespourlaplanete.com/TrucsVerts/Chambre_d_enfant_111.html
- **Puit canadien et radon** le puits canadien, qui permet de réduire la consommation énergétique des bâtiments, peut être un bon complément aux systèmes de chauffage, de climatisation et d'aération. Les tests récemment effectués par le laboratoire CRIIRAD montrent toutefois un risque d'augmentation de la concentration en radon en cas de défaut d'étanchéité.
Pour en savoir +: Traits d'Union n°50, à disposition dans notre bibliothèque, . <http://www.criirad.org/>

- **Zoom sur... les veilles** (Lettre ASDER janv. 2010)

Des appareils peuvent consommer de l'énergie même quand ils ne fonctionnent pas ! Seule solution : les multiprises à interrupteur pour débrancher réellement les appareils... car les consommations des veilles s'apparentent aux fuites d'eau si l'on n'y prend garde... Les appareils en veille sont très nombreux dans une maison, faites le tour et vous serez surpris...ils consomment 24h/24 et 365j par an... ce qui peut monter jusqu'à 400 kWh/an dans une habitation. À l'échelle européenne, cela donne 50 TWh/an, soit plus que la consommation électrique annuelle d'un pays comme le Danemark !

- **Analyse par l'association Négawatt de la pointe électrique en France.**

Le réseau électrique français passera-t-il l'hiver sans défaillances ? La consommation, en cas de fortes vagues de froid, dépassera les capacités de production et d'importations.

L'association négaWatt vient de procéder à l'analyse détaillée des causes et des conséquences de cette situation. Les conclusions de ses experts sont sévères : notre système électrique est « malade de la pointe », c'est-à-dire d'une surconsommation hivernale liée au développement massif du chauffage électrique. Ce choix structurel unique au monde génère de nombreux perdants au profit de quelques gagnants qui ne sont souvent pas ceux auxquels on pense ... De plus les propositions pour y remédier ne sont le plus souvent que de fausses bonnes idées qui entraînent une fuite en avant.

D'autres solutions sont possibles, permettant de réduire structurellement pointe de consommations sans se contenter de demi-mesures.

Source: <http://www.negawatt.org/telechargement/PointeElec/nW%20Pointe%20elec%20Presentation%20011209.pdf>

- **Biocarburant**

Selon le dernier rapport de l'ADEME (agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), sur « l'analyse du cycle de vie appliqués aux biocarburants de 1ère génération », les résultats de l'étude sont sans appel: lorsqu'on prend en compte les changements d'affectation des sols (déforestation notamment), l'impact effet de serre des agrocarburants est le double de celui de l'essence ou du gazoil.

Source: *L'age de Faire, mai 2010, n)42, p.2*

- **Consommation annuelle électrique d'un ménage:**

Réfrigérateur-congélateur: 809KWh ou Réfrigérateur combiné: 460KWh

Sèche-linge: 408KWh

Informatique: 396KWh

Eclairage: 365KWh

Téléviseur: 307KWh

Lave-vaisselle: 273KWh

Lave-linge: 169KWh

Autres: 100KWh

(Source Enertech, année 2008 – Que Choisir n° 482-juin 2010, p.25)

- **Ampoules à économie d'énergie:**

« A en juger par les rumeurs, discussions de comptoir et polémiques les concernant; les achats se font plutôt à marche forcée (réglementation) que par conviction. A vrai dire, rarement un produit aussi banal aura concentré autant de critiques. » *Que Choisir n° 482-juin 2010, p.35*

En résumé:

Plus chères?: 40 à 70 euros d'économies par ampoule...

Lumière froide?: ce fut le cas de la première génération de fluo compactes mais les fabricants ont fait évoluer leurs modèles.

Du mercure?: oui mais il est emprisonné dans l'ampoule et ne se dégage que si on la casse (elles en contiennent de 100 à 300x moins que les anciens thermomètres médicaux). Cependant, il est impératif de les ramener en déchetterie ou dans le magasin (obligation de reprise) car des centaines de milliers d'ampoules jetées en décharge ou incinérées libéreraient alors des quantités de mercure non négligeables.

Des champs électromagnétiques? Oui comme de nombreux appareils électriques. La dernière étude (mars 2010) de l'Office Fédéral de la santé publique suisse indique qu'à 2cm (scénario « irréaliste ») les valeurs sont significatives mais 5 à 10x inférieures à la valeur limite. Par précaution, il conseille « de rester à au moins 30 cm des lampes à économies d'énergie, en particulier lorsque la lampe fonctionne sur une longue durée, comme par ex. une lampe de bureau. ».

Source: *Que Choisir n° 482-juin 2010, p.35*

- **Grenelle 2: Energies, Grand coup de frein pour les énergies renouvelables!**

Le ministre argumente en disant que c'est un ajustement nécessaire car « le photovoltaïque explose, on a eu +600% en 2 ans »... oui mais, la France a, malgré l'explosion, seulement 310 mégawatts installés fin 2009 contre 9800 mégawatts en Allemagne...

L'éolien quant à lui, jugé prometteur il y a peu, est sorti laminé de la loi Grenelle 2, qui, en revanche, bichonne les installations nucléaires. Elles sont maintenant dispensées d'enquête publique quand elles font une demande d'augmentation de leurs rejets radioactifs, chimiques, ou de leur prélèvements d'eau...

Source: *Que Choisir, nov. 2010, n°486, p.48 « On détricote le grenelle ».*

- **La forêt française ne gagne plus de terrain** (FNE - Actu Biodiversité - N° 84/85 – février/mars 2010 22) :

Selon l'enquête Teruti menée par le Ministère de l'Agriculture publiée à la fin de l'année 2009, pour la première fois depuis cent cinquante ans, la forêt française a cessé de gagner du terrain en 2008. Elle occupait 16,946 millions d'ha en 2008 alors qu'elle couvrait 16,974 millions ha lors du dernier relevé. Comme pour les espaces agricoles et naturels, c'est l'artificialisation des sols, en constante accélération, qui est la cause de cette régression. Alors qu'elle consommait 54 000 ha par an entre 1982-1992, elle avale à présent 74 000 ha par an, rien que pour la période 2006-2008. Un constat qui préoccupe bon nombre d'acteurs et pas seulement le monde agricole et forestier. La législation a tenté d'enrayer cette érosion avec la loi Solidarité et Renouvellement Urbains (SRU) qui oblige le Schéma de Cohérence Territoriale (SCOT) à prendre en compte la préservation des terres agricoles. Cette compétence a également été prévue au niveau départemental par les Périmètres de protection et de mise en valeur des espaces agricoles et naturels périurbains (PAEN) qui permettent au département d'acheter des terres agricoles et de jouer le rôle de bailleur. Mais ces dispositifs n'ont eu que peu d'effet face à l'ampleur du phénomène. Comment alors y mettre un terme ? La question a été évoquée dans les débats du plan « Nature en ville » en évoquant par exemple les transferts de Surface Hors d'Oeuvre Nette (SHON). La loi de Modernisation agricole devrait également proposer des solutions, avec l'ambition de réduire de moitié ce phénomène d'ici 2020 en taxant les plus values excessives. Mais ces dispositions sont contestées.

- **Affaire de la dioxine de l'incinérateur de Gilly-sur-Isère (73)**

Pierre Ivanès à la fois témoin et acteur de cette "affaire de la dioxine" de l'incinérateur de Gilly-sur-Isère près d'Albertville (Savoie), a créé un site internet entièrement consacré à cette affaire. Depuis le 25 octobre 2001, date de la suspension du fonctionnement de l'UIOM de Gilly-sur-Isère, bien des événements se sont passés. Nous arrivons maintenant à l'épilogue judiciaire. Deux personnes morales, un Syndicat d'élus de Collectivités publiques, et une société civile, mis en examen en mai 2007, sont renvoyés pour délit devant le Tribunal Correctionnel, et seules six associations sont retenues comme parties civiles.

Il considère aujourd'hui de sa responsabilité de rapporter des faits authentiquement vécus depuis 1992, dont certains semblent être restés ignorés. L'adresse de son site:

www.pierre.ivanès.free.fr

(source: France Nature Environnement, La Lettre IDEE : Industrie Déchets Economie Environnement - N°53 - Mai Juin 2010, p.10)

- **Livre blanc sur la climat en Savoie**

Le conseil général de la Savoie a confié au Professeur Jean-Jacques Delannoy une mission sur le changement climatique dont vous trouverez le lien permettant l'accès à ce livre blanc sur le climat en Savoie ci après: <http://www.cg73.fr/index.php?id=2798>

Un lien un peu plus rapide : http://www.cg73.fr/uploads/Document/WEB_CHEMIN_15876_1279895106.pdf (attention le téléchargement est un peu long environ 30 s), transmis par Guillaume Gardette, Chargé de mission énergie au Parc Régional du Haut Jura, <http://www.parc-haut-jura.fr/>.

Voici ce que ce dernier en dit:

« Ce petit livre blanc est une mine d'information sur les conséquences attendues du réchauffement climatique en particulier dans les territoire montagneux. Il est particulièrement bien renseigné sur le sujet touristique en moyenne et haute montagne (P47 + P94 avec étude ODIT-FRANCE / SNTF), sur l'agriculture et la sylviculture (P101 et 108 avec données INRA). Il aborde aussi les conséquences sur la biodiversité P114 – disparition d'espèces rares au profit d'espèce plus méditerranéennes. Tout un volet est consacré à l'eau P75, alertant sur les manques à venir et faisant le point sur le problème particulier de la neige de culture.

Si vous préférez une vision globale et faire une lecture rapide la conclusion est synthétique en particulier la partie 2 P129 qui propose des actions et la partie 3 P130 qui synthétise les stratégies d'actions par thème (Tourisme, Agriculture,...). »

- **Incendie en Russie et radioactivité**: suite aux incendies de l'été, la CRIIRAD (Commission de Recherche et d'Information Indépendantes sur la Radioactivité) a mis en vigilance renforcée son réseau de balises de surveillance de la radioactivité dans le Sud-Est de la France. Un dispositif qui a permis de confirmer l'absence de retombées dans cette zone. Quant aux populations locales, elles, ont beaucoup à craindre.

Pour en savoir +: Traits d'Union n°50, à disposition dans notre bibliothèque, <http://www.criirad.org/>

- La première édition du **concours " Villes et Villages étoilés "** lancée par l'Association nationale pour la **protection du ciel et de l'environnement nocturnes** (ANPCEN) et l'Association des maires de France, vient de récompenser

quarante-deux communes pour leurs efforts de réduction de la pollution lumineuse. Ce concours s'appuie notamment sur un questionnaire d'une vingtaine de questions portant sur l'éclairage extérieur communal : consommation d'énergie, durée d'éclairage, illuminations, matériel installé, projets d'investissements, tourisme et animations nocturnes, coût annuel de l'éclairage pour les trois dernières années, gestion des plages horaires d'éclairage, etc. Les réponses apportées par les communes permettent à l'ANPCEN d'évaluer les systèmes d'éclairage public et de leur attribuer une note de 1 à 5 étoiles. Une centaine de communes a participé à cette première édition. Parmi les villages labellisés 5 étoiles, deux ont totalement banni les points lumineux : Boissei-La-Lande (61) et Cottun (14). En 2010, ce concours sera reconduit et les inscriptions s'effectueront de janvier à mai 2010.

Source: Info FNE Janv. 2010

- **Se Nourrir, Sucre** (*Age de Faire n°40- mars 2010, p.7*):

Seul le sucre intégral ou complet (rapadura, sucanat) contient la mélasse qui lui donne la couleur et le goût caractéristique du sucre intégral. Le sucre roux bio est un sucre cristallisé partiellement épuré de sa mélasse. Attention: les sucres roux non bio sont fréquemment un sucre blanc recoloré avec du caramel.

La mélasse est réputée pour sa richesse en minéraux et oligo-éléments dont beaucoup de fer (la couleur très foncée du sucre complet est due au fer contenu dans la mélasse). On la trouve aussi en bouteille (liquide sirupeux) et elle est très bon marché!

- **Bisphénol A**

L'AFSSA (Agence Sanitaire des aliments) a reconnu des risques potentiels de toxicité du bisphénol A. celui-ci est désigné par des études de plus en plus nombreuses comme un perturbateur endocrinien, même à doses extrêmement faibles. Pour l'instant, l'AFSSA se contente de préconiser de ne pas utiliser de récipient en polycarbonate pour chauffer les aliments à haute température. Pour certains spécialistes, il faut bannir ce composé des plastiques des biberons mais aussi de tous les contenants alimentaires en polycarbonate.

Sources principales: biberon en plastique, intérieur de certaines boîtes de conserves ou bonbonnes à eau.

Précautions à prendre: opter pour les biberons en verre, ne pas faire réchauffer les conserves au bain-marie dans leur boîte, éviter de passer directement au micro-ondes les récipients en plastique, éviter les bonbonnes à eau.

Source: *Que Choisir n°481 mai 2010, p.28*

- **Pesticides dans le raisin de table:**

Pour avoir publié les résultats d'analyses de résidus de pesticides dans le raisin de table, le MDRGF (Mouvement pour le droit et le respect des générations futures) s'est vu assigner en justice par la FNRPT (Fédération nationale des producteurs de raisins de table) pour dénigrement.

Le 6 janvier dernier, le jugement a légitimé le travail du MDRGF et débouté la FNRPT qui s'est vu condamner pour procédure abusive et a dû payer au MDRGF les frais engagés pour sa défense.

Témoignages de particuliers et d'agriculteurs victimes de pesticides sur le site: www.mdrgf.org

- **Grenelle 2: Pesticides, les lobbies entendus.**

La publicité pour les pesticides grand public demeure autorisée, et il sera maintenant quasi impossible d'interdire un produit phyto-sanitaire à la vente. Jusqu'à présent, le retrait d'un pesticide (ex. Gaucho ou Régent) se basait sur l'évaluation des impacts sanitaires et environnementaux. Dorénavant, les risques pour la santé et l'environnement ne suffiront plus, il faudra compter avec l'évaluation des effets socio-économiques d'un retrait.

Source: *Que Choisir, nov. 2010, n°486, p.48 « On détricote le grenelle ».*

- **Environnement et cancer:**

Aujourd'hui, un homme sur 2 et une femme sur 3 est ou sera touchés par le cancer en France. Nous sommes donc tous et toutes concernés par cette terrible maladie. Cette épidémie de cancer est-elle une fatalité ?

Pour faire évoluer la situation et vivre demain dans un monde où le risque de cancer sera plus faible, il faut agir aujourd'hui pour que nos responsables politiques changent les réglementations en vigueur.

Un site incontournable: <http://www.environnement-et-cancer.com/>

Premier volet de la campagne lancée par ce collectif d'associations: **Menus toxiques: enquête sur les substances chimiques présentes dans notre alimentation**

Au menu type d'une journée d'un enfant de 10 ans: 128 résidus chimiques, 36 pesticides différents, 47 substances différentes suspectées cancérigènes...

Tout savoir sur: <http://www.menustoxiques.fr/>

- **Nouveau site ludo-éducatif sur l'alimentation**

Le ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche (rebaptisé ainsi depuis septembre 2009) vient de mettre en ligne la nouvelle version de son site Alimentation.gouv.fr dédié pour une large part à l'information des consommateurs sur leur alimentation. Destiné à un public très large, le site fait le tour de ce qui compose ou concerne notre alimentation, du champ à l'assiette : mise en avant des produits de saison, vidéos sur les producteurs et leurs méthodes de culture, décryptage des labels et étiquettes, idées-recettes, terroirs et patrimoine culinaire des régions, lien entre alimentation et environnement, etc. Et les plus jeunes ne sont pas en reste avec la dernière version du site : pour que les enfants aussi participent et apprennent, le site propose des animations ludiques spécialement développées pour eux, excellents outils pédagogiques mis à la disposition des enseignants et des parents. Un exemple : "[A Table les Enfants !](#)" est un jeu interactif pour apprendre à bien ranger chaque aliment à sa place au réfrigérateur - un bon moyen pour toute la famille de se rafraîchir les idées sur le sujet car comme le rappelle le site "Un frigo bien rangé, c'est moins de gaspillage alimentaire et moins d'énergie consommée !" Autre exemple d'innovation pédagogique, [Vinz et Lou](#), deux petits personnages créés par le Ministère, accompagnent les enfants dans leur découverte des produits, à travers des vidéos ou des jeux interactifs comme "Sais-tu où ça pousse ?" qui leur montrera comment poussent les carottes, les pommes, le persil ou plus compliqué... les kiwis !

(Source *Mes courses pour la planète* www.mescoursespourlaplanete.com)

- Le nouveau **guide des produits avec et sans OGM** édité par Greenpeace: <http://guide-ogm.greenpeace.fr/guideogm.pdf>
- **OGM: « Monsanto file un mauvais coton »**: Courant mars 2010, Monsanto annonçait que les insectes contre lesquels est censé lutter son coton Bt ont développé des résistances à l'insecticide sécrété par cet OGM. De ce fait, des centaines de milliers d'agriculteurs qui ont depuis plusieurs années adopté cette variété de coton sont désormais contraints d'utiliser une quantité grandissante de pesticide. Greenpeace avait depuis longtemps annoncé les risques de résistance que pouvaient développer les insectes ciblés. Et ce, pas uniquement pour ce coton mais aussi pour de nombreuses variétés d'OGM comme par ex. le maïs MON 810. Mais Monsanto a une solution! Suite à cet aveu d'échec, ils sont allés jusqu'à conseiller aux agriculteurs concernés d'utiliser leur tout nouveau produit « Bollguard 2 » qui permettrait de retarder l'apparition de la résistance des insectes. Comme quoi la firme américaine a toujours une longueur d'avance pour fournir des solutions toujours plus onéreuses à ses clients. *Source: L'âge de Faire n°41 -Avril 2010, p.2.*
- **OGM dans nos fromages**
Pour nourrir leurs animaux, les éleveurs européens sont obligés d'importer des fourrages riches en protéines, en particulier du soja... qui a toutes les chances d'être OGM.
Consulter la liste des fromages dont les AOC, éditée par Greenpeace, qui ont banni ou pas l'utilisation de ce type de fourrage: <http://ogm.greenpeace.fr/wp-content/uploads/2010/04/greenpeace-guide-ogm-fromage.pdf>
- **La dissémination du colza OGM est une réalité aux États-Unis**
Des scientifiques de l'Université de l'Arkansas ont présenté le 6 août dernier, au congrès international de l'Ecological Society of America, des données tout à fait inédites et inquiétantes sur la dissémination du colza transgénique dans des zones non cultivées des États-Unis.
Et parmi les 406 plants récoltés, une majorité impressionnante (86 %) exprimait une tolérance aux herbicides, soit au glyphosate pour la moitié d'entre elles, soit au glufosinate pour l'autre moitié. Deux des plantes analysées exprimaient même les deux gènes de tolérance. Or, un tel colza doublement tolérant n'existe pas en laboratoire et chez les producteurs d'OGM. C'est donc bien à la faveur de la dissémination dans l'environnement que cette combinaison a pu se produire. Les scientifiques reconnaissent les limites de leur étude qui ne s'est intéressée qu'aux bords des routes où circulent les camions transportant des graines OGM. Mais ces données corroborent celles déjà recueillies au Canada, au Royaume-Uni et au Japon. Elles confirment surtout les risques d'hybridation et de multi-résistance. Ce qui fait dire à Cynthia Sagers que « la multiplication des formes de résistance aux herbicides, tant dans les champs cultivés qu'en dehors, va devenir problématique pour les agriculteurs. Parce que le contrôle des repousses et des mauvaises herbes demandera l'utilisation d'une combinaison d'herbicides. »
(*Source: http://www.fne.asso.fr/documents/actu-nature/actu_biodiversite_9091.pdf p.28*)
- **Trente-huit maïs OGM inscrits au catalogue officiel français**
Le ministère de l'Agriculture a profité de la torpeur estivale pour inscrire en catimini et à la surprise de tous (y compris des semenciers concernés) pas moins de trente-huit variétés de maïs génétiquement modifié au Catalogue officiel des espèces et variétés de plantes cultivées en France.
Pour en savoir +: http://www.fne.asso.fr/documents/actu-nature/actu_biodiversite_9091.pdf p.4

Jardin

- **PASSY: Le Jardin des Cimes** a été imaginé pour s'inscrire dans une triple démarche :
 - Etre un jardin culturel, sensitif et pédagogique au sein du Pays du Mont-Blanc
 - Répondre à un besoin d'insertion professionnelle permettant la création de 10 emplois
 - Permettre la revitalisation du Plateau d'Assy
 - *Pour en savoir +: <http://www.jardindescimes.com/histoire.php>*
- **Saints de Glace au jardin**
Cette période est basée sur une vieille croyance reposant sur des observations dans les champs et les vignes. Les Saints de glace sont le 11, 12 et 13 mai, dates de mauvaise réputation pour tout les jardiniers qui ne jardinent jamais avant le passage de ces journées annonciatrices d'un retour tardif des gelées, capables de réduire à zéro le travail des téméraires qui auraient osé planter avant cette échéance. Ne cherchez pas sur les calendriers la trilogie de ces Saints que sont Saint-Mamert, Saint-Pancrace et Saint-Servais, ils ont été remplacés par Sainte-Estelle, Saint-Achille et Sainte-Rolande. C'est le dernier concile de l'Église catholique qui a eu lieu en 1960 qui nettoya le calendrier de tous les personnages donnant lieu à des pratiques rituelles peu conformes avec la liturgie et considérées comme entachées de fond païen. Leur origine est lointaine ; des personnes avaient constaté qu'une brutale chute de la température nocturne,

ou plutôt, matinale arrivait tous les ans aux alentours de ces trois journées. Cet élément climatologique qu'est le gel, particulièrement désastreux pour les plantations qui pourraient se trouver alors en début de germination, les incitait à laisser passer l'événement avant d'entreprendre les grands travaux de printemps, et pour les jardiniers et maraîchers planter, repiquer, semer, mettre en terre en toute quiétude.

Aujourd'hui encore nous ne devons pas négliger ce vieux dicton et même la météorologie ne nie pas qu'il existe une période très froide qui peut survenir jusqu'en fin mai.

Les astrophysiciens ont également remarqué que vers la mi-mars, l'orbite de la terre passait par une zone de l'espace sidéral particulièrement chaotique due à des poussières sidérales entraînant une baisse de l'apport solaire.

Source: *Mon jardin pour la planète* - Association Terra Natura

L'Observatoire des « Bourdons »

Il s'agit d'un programme porté par une petite association (le groupe associatif estuaire) et largement appuyé par le Muséum National d'Histoire Naturelle, qui, lui, effectue aussi des comptages des papillons et limaces/escargots.

Pour effectuer un suivi de la biodiversité, ils cherchent des personnes motivées pour réaliser des comptages de bourdons et de quelques autres abeilles dans leur jardin.

Il faut prendre au moins 5 à 10 minutes par mois pour le faire. Ce n'est pas très compliqué, même si les bourdons bougent beaucoup et que les reconnaître demande au début un peu de temps. C'est un vrai défi pour participer à l'inventaire et la protection de la biodiversité. N'importe qui peut le faire pourvu qu'il ait un jardin, même petit et peu fleuri!

Pour les bourdons, les **papillons** ou les **limaces et escargot** : 1 seule adresse <http://opj.mnhn.fr/>

Le point sur les coccinelles: Le problème posé par la coccinelle asiatique

La coccinelle asiatique multicolore, *Harmonia axyridis*, est une espèce originaire d'Asie orientale et centrale. Sa polyphagie, sa voracité vis-à-vis des pucerons et la facilité avec laquelle elle peut être produite en laboratoire en ont fait un agent de lutte biologique apprécié. De ce fait, *H. axyridis* a été introduite pour lutter contre les pucerons dans plusieurs régions du monde, en serre et sur les cultures extérieures.

En Amérique du Nord, elle est considérée comme établie dans la nature depuis 1988. Ces dernières années, différentes études américaines ont montré qu'elle s'était dispersée très rapidement et était devenue, dans différents écosystèmes, la coccinelle dominante, souvent au dépend des coccinelles et autres aphidophages indigènes. Comme elle est polyphage et peut coloniser un grand nombre de milieux, elle entre en concurrence directe avec de nombreuses espèces. Des études en laboratoire ont montré que les larves d'*H. axyridis* peuvent attaquer et se nourrir de larves d'autres espèces lorsque les pucerons et autres proies viennent à manquer. De plus, elle cause aussi des nuisances vis-à-vis de l'homme parce qu'elle s'agrège par milliers d'individus dans les habitations pour passer l'hiver. Enfin, elle peut également s'agréger en automne sur les fruits mûrs (p.ex. les raisins) rendant ainsi la récolte et la transformation des fruits difficiles.

En Europe occidentale et centrale, elle est également utilisée depuis plusieurs décennies, essentiellement dans les serres. Mais ce n'est que depuis quelques années qu'on la retrouve massivement dans la nature, principalement en Belgique, Allemagne, Hollande, France et Royaume-Uni. En Belgique, où les premières observations en milieu naturel ont eu lieu en 2001, on fait déjà mention d'augmentations exponentielles du niveau des populations d'*H. Axyridis*. » (source: <http://www.cabi-e.ch/harmonia/>)

Identification des coccinelles (asiatiques/autochtones): http://www.cabi-e.ch/harmonia/web-page_identification_FR.pdf

Identification des larves: http://www.cabi-e.ch/harmonia/larvae-webpage_fr.pdf

L'observatoire permanent pour le suivi de l'expansion de la coccinelle asiatique en France:

http://vinc.ternois.pagesperso-orange.fr/cote_nature/Harmonia_axyridis/

Consommation

- **Tour du monde...**: Qui sait qu'un yaourt aux fraises allemand parcourt plus de 9000 km avant d'arriver sur votre table, et qu'un jean fabriqué en Inde frise les 30000 bornes au compteur? Et qui sait que la moitié des échanges mondiaux concernent des biens similaires – la France exporte, par exemple, autant de lait vers la Grande-Bretagne qu'elle n'en importe de ce pays (...) »

Source: Barthelemy, S. (2010). Relocaliser, l'arme anti-crise? Terra Eco, 10, p.49

- **Des logiciels citoyens:** A côté des systèmes d'exploitation propriétaires (Windows et Mac Os), des informaticiens passionnés ont développé leur équivalent dits « libres »: Linux, ainsi que toutes sortes de logiciels. Souvent gratuits, ceux-ci participent surtout à développer, ce que l'on pourrait appeler, une « informatique sociale et solidaire ». Source: *L'âge de Faire* n°39 -Février 2010, p.12.

- **Huile de palme « Greenpeace 1, Nestlé 0 »**: Nestlé se place parmi les + gros utilisateurs mondiaux d'huile de palme pour fabriquer ses produits alimentaires. Se fournissant auprès de SMART, le 1er producteur d'huile de palme, Nestlé se rendait ainsi complice des pratiques douteuses de ce groupe et de leurs conséquences environnementales désastreuses (déforestation massive de forêt primaire, disparition de la biodiversité de ses forêts: orangs-outans, éléphants, etc...). Las de demander gentiment à Nestlé de changer de fournisseur d'huile de palme, Greenpeace a décidé de passer à la vitesse supérieure en réalisant un clip vidéo où un jeune homme qui mange une barre Kitkat tue un orang-outan. La vidéo mise sur les sites de partage a fait le tour du monde à la vitesse de l'éclair, et à peine quelques heures après son lancement, Nestlé annonçait sa décision de ne plus s'approvisionner en huile de palme chez SMART. Chez SMART, on s'affole car après la récente perte des contrats avec Unilever et Kraft, c'est un nouveau coup dur pour la firme. Soudain très concerné par l'environnement, son PDG se dit même prêt au dialogue avec Greenpeace...
Source: *L'âge de Faire* n°41 -Avril 2010, p.2.

- **Banques et assurances**: sur www.Financeresponsable.org, les Amis de la Terre proposent de scruter à la loupe les impacts sociaux et environnementaux de la finance privée, notamment ceux des produits d'épargne, souvent étiquetés à tort comme « éthiques » ou « responsables ».
Source: *Terra Eco* n°13 -Avril 2010, p.10.

- **Consommation responsable et ados**:
Les ados kiffent la conso ? Mescoursespourlaplanete.com kiffe les ados !
L'équipe de Mescoursespourlaplanete.com vient de lancer, le 17 novembre, un nouveau site sur la consommation responsable dont le contenu et le graphisme ont été conçus pour et avec les adolescents : Maconso-maplanete.com.

- **Un nouveau logo pour le BIO**

La réglementation européenne ne permet pas de conserver la réglementation française plus stricte jusqu'alors en matière de BIO. D'où la mise sur pied par plusieurs organismes d'une marque privée qui maintiendrait le niveau d'exigence passé.

Pour en savoir plus: <http://www.biocoop37.com/uploads/Politique/BioCoherenceexpli.pdf>
(Source *Que Choisir* n°482 -Juin 2010, p.19)



- **L'Europe ne veut pas de produits issus d'animaux clonés**

Les députés européens, réunis en session plénière à Strasbourg, ont en effet massivement approuvé le 7 juillet un texte demandant à la Commission d'interdire la commercialisation du lait ou de la viande d'animaux issus du clonage. Outre les doutes sur l'innocuité de tels produits, les députés soulignent le nécessaire respect du bien-être animal et de l'avis des consommateurs européens qui, selon un sondage de 2008, sont massivement opposés à de tels aliments.

(Source: http://www.fne.asso.fr/documents/actu-nature/actu_biodiversite_9091.pdf p.29)

- **Gaspillage alimentaire**

D'après l'ADEME, chaque français jeterait, par an, 7kgs de produits alimentaires non consommés et encore emballés. En tout, ce serait ¼ de la nourriture mondiale qui serait jetée sans avoir été consommée!

Ce gaspillage est souvent sous-estimé, voire nié par les consommateurs occidentaux.

(*Pour en savoir +*: *L'âge de faire*, n°46, Oct.2010, p.7)

- **Santé et teintures pour les cheveux**

Bon à savoir pour les professionnels qui les utilisent et pour les client(e)s:

http://www.mescoursespourlaplanete.com/Actualites/L_auiimpact_sanitaire_des_produits_de_coloration_mis_en_cause_972.html

- **TROC:**

Le troc ressurgit sous forme de monnaies locales dans **les SEL** (Systèmes d'échanges locaux) ou dans des Transition Tows. Les universités de la métropole lilloise vont rémunérer les étudiants qui font du soutien scolaire bénévole avec une monnaie virtuelle: le Sol sera échangeable contre des paniers bio, des repas, une formation 1er secours... »

Pour connaître le principe des SEL et celui près de chez vous: <http://selidaire.org/spip/>

Source: Barthelemy, S. (2010). Relocaliser, l'arme anti-crise? Terra Eco, 10, p.54

Troc de livres sur le web: Sur le site <http://fr.bookmooch.com> vous pouvez donner des livres dont vous n'avez plus besoin en échange de bouquins dont vous rêvez. L'inscription est gratuite, le seul coût ce sont les frais d'envoi des ouvrages. Librairie communautaire à web ouvert!

Source: L'âge de Faire n°41 -Avril 2010, p.79.

- **Événements écoresponsables:** un outil d'Auto Diagnostic Environnemental pour les Responsables d'Événements (ADERE), <http://www.evenementresponsable.org/>

- Pour soutenir une **agriculture durable**, devenez actionnaires solidaires ou donateurs (maraichages, élevage, vignoble,...): <http://www.terredeliens.org/spip.php?article316>

- Le **réseau des associations de la COhabitation Solidaire Intergénérationnelle** (réseau COSI) est né du constat de l'isolement des personnes âgées, de leur désir de maintien à domicile et de l'insuffisance de logements pour les étudiants. La principale activité des associations est donc de mettre en relation des jeunes à la recherche d'un logement avec des seniors disposant d'une chambre libre à leur domicile.

Pour en savoir +: <http://www.reseau-cosi.com/>

Divers

- **Déplacements en vélo et traumatisme cranien:**

Un récent rapport de l'Observatoire National Interministériel de la Sécurité Routière (ONISR) montre que dans les accidents qui entraînent un traumatisme crânien, le cycliste est moins concerné que le piéton et l'automobiliste!

Casque et gilet obligatoire?

Dans les rares pays qui pratique cette obligation, la fréquence des accidents graves et lésions crâniennes rapportés au nombre de cycliste n'a pas diminué. De plus, cette obligation risque de faire diminuer le nombre de cyclistes, surtout chez les ados. En revanche, il semble qu'en référence à ce qui se passe dans d'autres pays, le nombre de cyclistes accidentés baisse lorsque la pratique du vélo augmente.

En bref, libre à chacun d'utiliser ces protections selon son bon sens et son envie, n'en faisons pas une condition pour circuler à vélo!

Source: L'âge de Faire n°39 -Février 2010, p.10.

- **Lessive pour le linge, recette** (Age de Faire n°40- mars 2010, p.8):

- 70g de savon de Marseilles rapé (de préférence acheté en magasin bio, qui aura, on l'espère, sélectionnée une marque de confiance... voir l'article pour+ d'infos)
+ 1l d'eau
Mélanger jusqu'à dissolution complète
- 70g de cristaux de soude
Mélanger jusqu'à dissolution complète
- 3c à s de bicarbonate de soude
- Laisser reposer 24h en secouant régulièrement
- Utilisation: 100 à 150ml par lessive + ajouter un peu de vinaigre blanc comme assouplissant et pour enlever les résidus de savon

Si vous essayer, vous pouvez nous donner votre avis sur chlorofill@aliceadsl.fr

Si vous doutez de l'importance de nos rejets dans les eaux usées, vous pouvez consulter « **Micropolluants: l'efficacité des stations d'épuration** »:

http://www.actu-environnement.com/ae/news/station_epuration_micropolluants_pollution_eau_9426.php4

- **Des lycéennes revendiquent la beauté sans le maquillage !**

On peut être belle sans maquillage!. C'est ce que veulent affirmer les 180 adolescentes du lycée de Colleyville Heritage, dans l'Etat américain du Texas, en choisissant de ne plus se maquiller le mardi. Et pour signifier leur engagement, elles portent toutes ce jour-là le même tee-shirt affichant le slogan "Redefining Beautiful" (Redéfinir la Beauté). La campagne a été lancée à la rentrée par six élèves pour encourager les filles à avoir confiance en elles et à prendre du recul par rapport aux stéréotypes imposés par les marques cosmétiques et les médias. "Nous ne sommes pas contre le maquillage", s'amuse Nina, l'une d'entre elles, "mais nous sommes contre le fait que les filles s'y enferment comme dans une coquille pour se cacher." "Ce que nous voulons prouver", renchérit Lauren, 17 ans, "c'est qu'une fille peut avoir tout autant confiance en elle sans maquillage".

Initialement inspirée par le site web Operationbeautiful.com, et boostée par son approche positive, la campagne s'est déjà étendue à des lycées alentours. Avec une bonne surprise en prime : certains garçons ont à leur tour choisi d'y participer et de soutenir leurs camarades avec des tee-shirts "C'est comme ça que je te préfère".

Source: http://www.mescoursespourlaplanete.com/Actualites/Des_lycaennes_revendiquent_la_beutae_sans_le_maquillage__998.html